GUÍA PARA EL MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS DOMICILIARES

A NIVEL COMUNITARIO EN EL ÁREA METROPOLITANA DE SAN SALVADOR AMMS

Elaborado por **FUNDASAL**

Vo.Bo. Coordinadora Nacional - Leyla Zelaya
Junio, 2020

City Adapt
RECONECTANDO CIUDADES CON LA NATURALEZA
LATINOAMERICA Y EL CARIBE

gef

ONU programa para el medio ambiente

FUNDASAL

GOBIERNO DE EL SALVADOR
MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES

GUÍA PARA EL MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS DOMICILIARES

A NIVEL COMUNITARIO EN EL ÁREA METROPOLITANA DE SAN SALVADOR AMMS

Elaborado por **FUNDASAL**
Vo.Bo. Coordinadora Nacional - Leyla Zelaya
Junio, 2020

City Adapt
RECONECTANDO CIUDADES CON LA NATURALEZA
LATINOAMERICA Y EL CARIBE

gef

ONU
programa para el medio ambiente

FUNDASAL

GOBIERNO DE EL SALVADOR
MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES

CONTENIDO

01 Presentación

02 Conceptos

03 Qué responsabilidad tiene la alcaldía con los desechos

03 Qué responsabilidad tengo yo con los desechos

04 Manejo de la basura en casa

05 Generación de desechos

05 Recolección de desechos

06 Separación de los desechos sólidos

07 Aprovechamiento

07 Entrega al tren de aseo

08 Reutilización de nuestros desechos

14 Reciclaje de desechos

15 Compostaje a nivel domiciliar

PRESENTACIÓN

En el marco del proyecto City Adapt, se busca contribuir a generar conocimiento popular a nivel comunitario para el manejo adecuado de los residuos sólidos domiciliares en el Área Metropolitana de San Salvador. Esto con la finalidad de disminuir los impactos generados por la excesiva generación de basura y la mala disposición de la misma.

Esta guía busca reforzar las actividades del manejo de los residuos sólidos a nivel comunitario, mediante un abordaje de la problemática desde la fuente de generación de los residuos - las viviendas y negocios, poniendo en práctica los conocimientos básicos y esenciales para que los habitantes del área metropolitana hagan tratamiento previo de los residuos para su posterior disposición final de manera más eficiente, fomentando el sentimiento de ser parte del problema y también de la solución.

Esta guía también busca sensibilizar y generar conciencia sobre la necesidad de contribuir a la solución de un problema que tiene impacto local, y que la población lo vincula como la principal causa de las inundaciones en las áreas urbanas, debido al mal manejo que se le da a los residuos y su acumulación en vías.

CONCEPTOS

Para comprender de mejor manera la necesidad de abordar este problema desde las viviendas, es necesario tener claros algunos conceptos, los cuales se presentan a continuación:

Desechos

Se considera desecho a todos los restos de actividades humanas que ya no resultan útiles a quienes los usaron y provienen generalmente de actividades domésticas, servicios públicos, colegios, oficinas, construcciones y establecimientos comerciales.

Desechos inorgánicos

Son aquellos desechos que no se pudren, como por ejemplo los vidrios, metales, plásticos, entre otros, de los que se fabrican bolsas, botes, latas, botellas, y otros utensilios y envoltorios. También son residuos inorgánicos la chatarra, las baterías, utensilios y empaques de durapax, caucho y celofán, entre otros.

Desechos orgánicos

Aquellos que se pudren o descomponen naturalmente, como los restos de plantas y animales, las cáscaras de frutas y desperdicios de comida, heces fecales; en resumen, todo tipo de residuos que provienen de los seres vivos y que se descomponen con facilidad.

Generación de desechos

Es el proceso mediante el cual producimos desechos provenientes de actividades que se realizan dentro de la vivienda como parte de nuestra rutina diaria.

Residuos peligrosos

Son los residuos que generan riesgos severos para la salud y el medio ambiente, por ser altamente contaminantes. Algunos ejemplos son las baterías, solventes, aerosoles, productos químicos, entre otros.

Separación de desechos

Se refiere a clasificar los desechos según su tipo, dividiéndolos en dos grandes grupos: los que se pudren y los no se pudren.

Almacenamiento parcial de la basura

Es el proceso de almacenar temporalmente aquellos materiales reciclables y que no se pudren; para ello se necesita asignar un lugar específico en la vivienda y colocar recipientes o cajas que permitan hacer la debida separación y clasificación de los mismos, hasta tener una buena cantidad que se puedan reutilizar o

comercializar para ser reciclados.

Aprovechamiento, recuperación o transformación

Es el conjunto de acciones que permiten la reutilización de residuos, mediante procesos de reciclaje y compostaje.

Reducir

Es evitar la generación de basura, disminuir la cantidad de la misma que se produce mediante la ejecución de acciones personales y/o familiares a través de comprar solamente los productos necesarios, de buena calidad o más durables, así como extender la vida útil dando mantenimiento o cuidando el producto o utensilio.

Reusar

Consiste en utilizar varias veces un determinado material o producto, evitar en lo posible la utilización de materiales desechables, consumir bebidas en envases retornables, mantener y reparar los productos duraderos, volver a usar bolsas, envases y otros artículos.

Rechazar

Consiste en No aceptar el uso de materiales que dañan el ambiente, rechazar el uso de plásticos, vasos desechables, envoltorios innecesarios, el rechazo es una manera de comunicar a los fabricantes que preferimos productos que generan menor impacto ambiental y de presionar para que ellos creen nuevas alternativas menos contaminantes.

Reutilizar

Muchos materiales que son desechados para un determinado uso, pueden ser reutilizados con otros propósitos o por otras personas, extendiendo de esa forma la vida útil del material y extrayéndolo del ciclo de desechos, así también reutilizar los desechos consiste en dar el máximo uso a un producto antes de considerarlo basura.

Reciclar

Es un proceso que sufre un material descartado para ser reincorporado a un nuevo ciclo de producción, el reciclaje permite usar ciertos desechos como materias primas para producir nuevas mercancías, muchos materiales como papel, aluminio, plásticos, vidrio, entre otros, son susceptibles de ser reciclados una o más veces y el proceso de reciclar ahorra recursos naturales y energía.

QUÉ RESPONSABILIDAD TIENE LA ALCALDÍA CON LOS DESECHOS

La principal responsabilidad de la alcaldía respecto a los desechos es garantizar la recolección de los mismos provenientes de las viviendas, cumpliendo con los horarios y las fechas que se han establecido. Otra tarea es el barrido de calles y aceras y la limpieza de drenajes. Finalmente, con los desechos recolectados, la alcaldía es la responsable de transportarlos y de darles una adecuada disposición final.

QUÉ RESPONSABILIDAD TENGO YO CON LOS DESECHOS

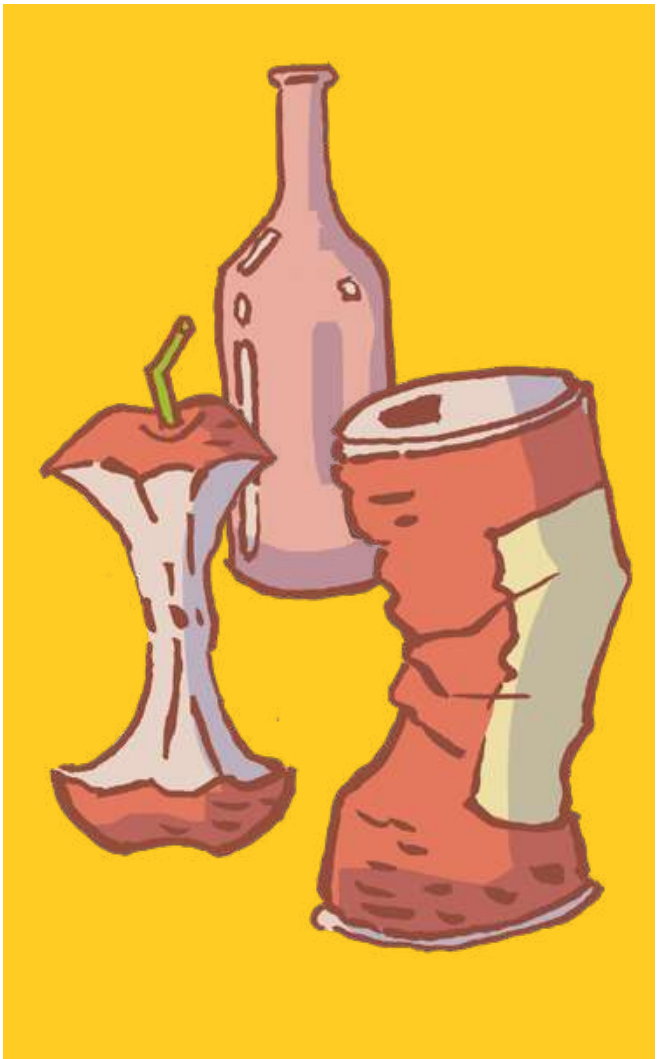
Sin duda la reducción de la basura es una responsabilidad directa de cada uno de nosotros, principalmente a nivel familiar. Otra actividad que recae en cada uno es sacar la basura de acuerdo a los horarios de recolección de la zona y en el recipiente adecuado. Finalmente, no tirar basura a la calle, terrenos baldíos o quebradas y mantener limpios todos los lugares donde compartimos cada día dentro de nuestro entorno.

MANEJO DE LA BASURA EN CASA

Cuando hablamos de manejo de residuos nos referimos a la forma en la que nosotros damos tratamiento a los desechos desde nuestros hogares y así evitamos que esta se convierta en un problema mucho más grande.

El manejo de la basura en mi casa se realiza en cinco pasos fundamentales que son:

Generación de la basura, recolección, separación, aprovechamiento, y la entrega al tren de aseo.



GENERACIÓN DE DESECHOS

La principal actividad con la que debemos iniciar es producir menos desechos en casa. Para esto se sugiere lo siguiente:

- Usa tus propias bolsas para tus compras. Lleva tus propias bolsas reutilizables de tela o usa el carro de la compra cuando vayas al súper. Rechaza las bolsas que no necesitas.

- Opta por productos alimenticios producidos cerca de tu localidad, además, comprando a granel se evitan empaques innecesarios y se prioriza el consumo de alimentos frescos, con menos envoltorios y son más sanos.

- Lleva a casa menos paquetes. Cada vez compramos más productos empaquetados: frutas, ensaladas, verdura fresca, carnes, etc. No te lleves a casa más envases que alimentos. Opta por comprar productos que no estén envasados o que tenga un envase mínimo. Por ejemplo, compra manzanas en una malla en vez de en una bandeja de plástico.

- Evita los plásticos de un solo uso: sustituye los platos, vasos y tazas desechables por plásticos reutilizables y no uses pajillas.

- Prefiere los envases retornables antes que los desechables para la compra de agua o sodas.

- Opta por envases de vidrio para alimentos y bebidas. El vidrio conserva mejor cualquier líquido o alimento, es reciclable y lo puedes reutilizar.

- Compra productos en recipientes que puedan utilizarse varias veces.

- Utiliza pilas recargables.

- Imprime solo cuando sea necesario. Utiliza las hojas de papel por los dos lados.

SABÌAS QUE ?

Una persona de la zona urbana produce aproximadamente 2.2 libras de basura diarias, y en un año está generando 803 libras.

RECOLECCIÓN DE DESECHOS

Se refiere al barrido y limpieza de la vivienda. Esta se hace limpiando desde los dormitorios hacia la sala y luego el patio, es decir desde adentro hacia afuera, para así recolectar la mayor cantidad de basura que podamos y realizar el proceso de separación. Es necesario sacar todo aquello que no estamos ocupando o que ha dejado de ser de utilidad como periódicos, latas botellas, juguetes, etc.

La recolección de desechos comprende tanto aspectos organizativos (la comunidad) como aspectos operativos (la familia), con el fin de proteger el ambiente, la salud y la calidad de vida de los habitantes.

SEPARACIÓN DE LOS DESECHOS SÓLIDOS

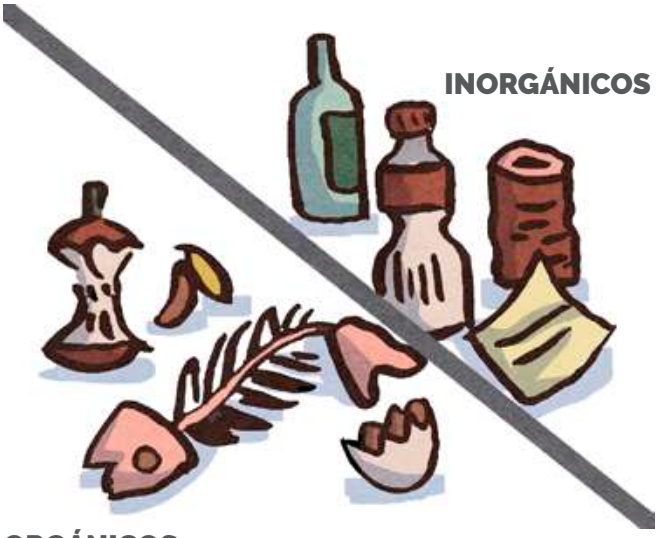
Para la separación de los residuos que hemos reunido con la labor de limpieza y recolección de nuestra casa, se hace una primera separación en dos grupos según el riesgo que estos puedan tener para nosotros mismos. Primeramente, se deben separar materiales **peligrosos y no peligrosos**.

De la pila de basura que hemos reunido durante la limpieza dividimos en bolsas plásticas, cajas o recipientes, los tipos de basura que identificamos según el producto que contenían. Así, separaremos en un segundo momento los materiales en otros dos grupos, los que se pudren fácilmente **(orgánicos)** y los que no se pudren **(inorgánicos)**.

NO PELIGROSOS

PELIGROSOS

INORGÁNICOS



ORGÁNICOS

SABÌAS QUE ?

La presencia de basura en nuestras casas o nuestra comunidad atrae ratas, cucarachas, moscas y mosquitos, que pueden transmitir enfermedades infecciosas.

Los que se pudren (orgánicos)

Los separamos en los de tipo vegetal (lechugas, tomates, cebollas, cáscaras de huevos y frutas, residuos de café, etc.) y los de tipo animal (restos de carne, pollo, pescado) para dar un tratamiento particular a cada tipo de desecho.

Los restos vegetales crudos serán utilizados en la elaboración de compost, mientras que los de tipo animal y restos de comida procesadas, con rastros de aceite, deberán ser colocados en bolsas de papel o en periódico para ser entregados al tren de aseo.

Los materiales que no se pudren

O que toman más tiempo en descomponerse (inorgánicos) los separamos de la siguiente manera:

- El papel en sus diferentes presentaciones (paginas, periódico, cartón, entre otros). Preferiblemente sin grapas o cintas adhesivas,

- El vidrio (botellas, frascos, vasos, platos, etc.). Lavados y secos.

- Los metales (latas y empaques de alimentos, restos de chatarra, hierro y alambre).

- El plástico (botellas, recipientes, guacales, trastos, envoltorios, empaques y otros). De igual forma, deben estar limpios.

SEPARACIÓN DE MATERIALES PELIGROSOS

Los residuos potencialmente dañinos para la salud humana y del ambiente, principalmente frascos y recipientes que contienen productos químicos, hospitalarios y agrícolas, deben ser manejados con estricta precaución por adultos y utilizar protección (guantes principalmente) para dividirse en recipientes o cajas que deberán sellarse para evitar la salida de estos y rotularse para así contribuir a su disposición final de la manera más adecuada.

SABÌAS QUE ?

La basura obstruye los desagües y drenajes abiertos y esto ocasiona inundaciones cuando llueve, además obstruye los caminos, da mal aspecto, y emite olores desagradables.

APROVECHAMIENTO

Existen diferentes formas de aprovechar los residuos, dependiendo de la naturaleza de los mismos; así, aquellos que se pudren nos pueden servir para elaborar abonos para nuestras plantas de jardín.

Mientras que los que no se pudren (plásticos y vidrio, por ejemplo), nos pueden servir para almacenar otros productos, tales como líquidos de limpieza, granos, entre otros posibles usos de acuerdo al tipo de material.

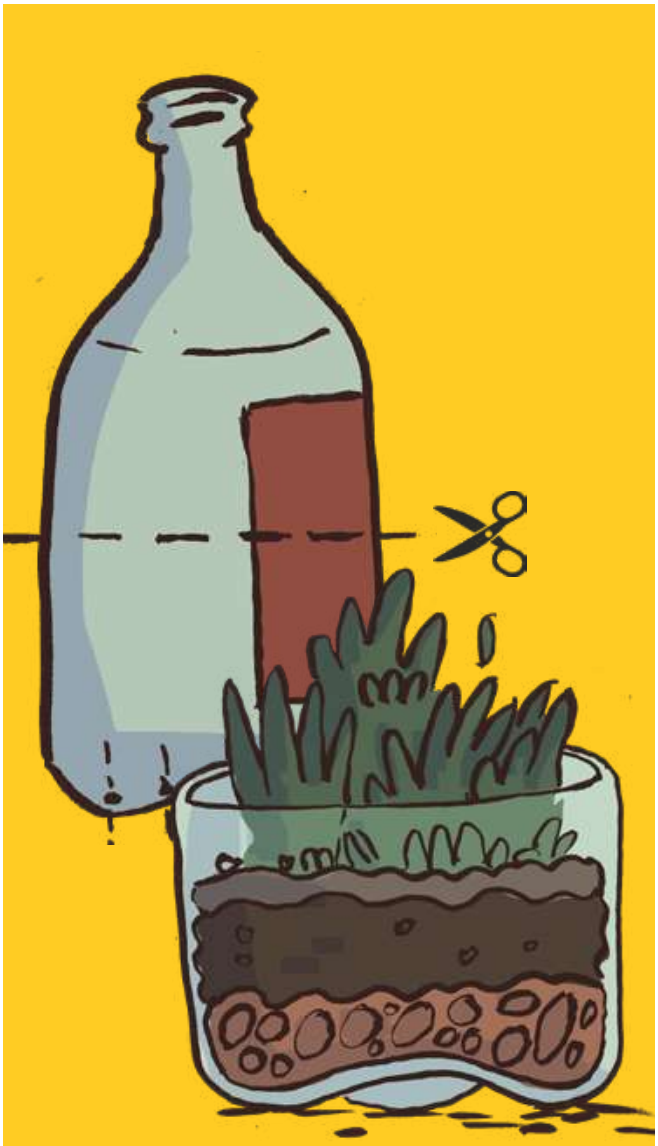
ENTREGA AL TREN DE ASEO

Al sacar la basura del hogar, deposítala en los contenedores dispuestos para tal fin, esto evitará que las bolsas sean alcanzadas por perros o gatos, y en consecuencia los desperdicios sean regados por el suelo.

REUTILIZACIÓN DE NUESTROS DESECHOS

Mucha de la **basura** que se genera en nuestra casa son materiales que no se pudren, no son peligrosos y pueden ser aprovechables.

Existen artículos que pueden usarse más de una vez de acuerdo al material del cual están fabricados. A partir de esto es que nos posibilita que los podamos utilizar de diferentes maneras y por tiempos determinados.



BOTELLAS PLÁSTICAS

Lava muy bien con agua y jabón las botellas provenientes de jugos, sodas, y productos similares; colócalas boca abajo para que escurran y deja que se sequen. Después sepáralas según su capacidad (grandes o pequeñas), ya que estas pueden usarse para almacenar otros productos líquidos o sólidos.

Macetas

Para transformar una botella plástica en una maceta, corta la parte superior de la botella con ayuda de unas tijeras hasta el tamaño que deseas, abre unos agujeros en la parte del fondo con un punzón o un clavo de 2 pulgadas que servirán como drenaje de la maceta. Puedes decorarla según tu creatividad.

Luego coloca un poco de tierra preparada (tierra negra, cascajo o arena y un poco de compost) hasta un nivel considerable, sin llenarla totalmente dejando más o menos un espacio de unos 5 centímetros desde el borde.

Coloca la planta, estaca o semillas que te interesa y agrega un poco de agua con cuidado. Por último, coloca tu maceta en un lugar donde pueda recibir sol directo al menos en unas horas del día.

BOTELLAS Y FRASCOS DE VIDRIO

Lava bien las botellas de vidrio con agua caliente y detergente para eliminar cualquier residuo del contenido, déjalas enfriar y colócalas al sol boca abajo para que escurran. Sepáralas por colores y tamaños para así definir su posible uso.

Vasos y tazas

Humedece un cordel o hilo en alcohol, colócalo alrededor de la botella hasta la altura de deseas cortarla, prende fuego al hilo a manera que la llama lo cubra totalmente; inmediatamente sumerge la botella en una cubeta con agua corriente, esto permitirá hacer un corte uniforme a la botella y ¡listo! ya tienes un vaso. En el caso de las tazas deberás colocar un agarradero de madera, alambre o pita de mezcal trenzada, colocándola alrededor de estas.

Lámparas decorativas

En este caso, el corte de la botella se realiza bajo el mismo procedimiento, pero en la parte inferior, a más o menos 2 centímetros del fondo. Una vez cortada, le colocas una fuente de luz, como una bombilla pequeña o una vela, al interior de la botella. Ya sea en algún sitio alto, o colocada en un tocador, ya tienes tu lámpara para ambientar tu sala o habitación.

¿SABÌAS QUE?

El humo de la basura que se quema puede ingresar a nuestro cuerpo a través de la respiración y dañar a los pulmones, además envenena el aire y aumenta la propagación de enfermedades.

PAPEL RECICLADO

Primeramente, cortamos las hojas de papel y los diarios en trocitos pequeños y echamos todos los trocitos dentro de un cubo con agua y lo dejamos en remojo medio día. Para facilitar que los trozos de papel se vayan deshaciendo, removemos el agua con la cuchara de vez en cuando.

Utilizando un colador se recoge la pasta de papel y la vertemos en una jarra. Una vez hemos separado la mezcla pastosa de papel del agua sucia y vertido en la jarra, con una cuchara (en caso de practicarlo con niños) o con exprimidor, molemos aún más la mezcla.

Ahora vertemos todo el contenido de la jarra en la cubeta con agua. Ya estamos preparados para crear papel. Sumerge un marco de madera en el interior de la cubeta y súbelo otra vez distribuyendo uniformemente la mezcla de papel sobre la rejilla.

Ya escurrida toda el agua de la pasta del marco, volcamos la rejilla sobre un trozo de tela y cubrimos la película de pasta de papel con otro trozo de tela. Volvemos a sumergir el marco en la cubeta y volcamos su contenido escurrido sobre el trozo de tela anterior. Al acabar cubrimos la película con otro trozo de tela. Repetimos este paso de acuerdo a la cantidad de láminas de mezcla de papel que deseamos obtener.

Situamos la pila de papel entre dos piezas de un material liso y pesado, como dos piezas de madera y la comprimimos aplicando peso sobre ella. Podemos situar unos ladrillos encima de la tabla y, cuando se ha haya escurrido toda el agua de la pila, quitamos la primera tabla y separamos las láminas de mezcla de papel de los trozos de tela con mucho cuidado.

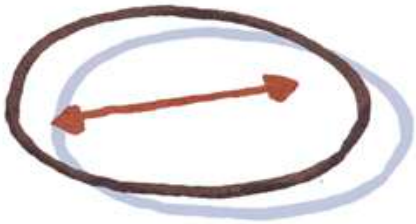
Dejamos secar las láminas en un lugar seco y caluroso durante un día completo o hasta que estén completamente secas. Tendremos nuestras hojas de papel reciclado listas para ser utilizadas nuevamente. Puedes crear una gran variedad de tipos de papel utilizando diferentes hojas viejas, mezclando la pasta con colorantes, añadiendo semillas o restos de flores.

SABÌAS QUE ?

Separando nuestros desechos correctamente antes de que se conviertan en basura, es posible reducir 80% de su volumen.

BASURERO CON BOTELLAS PLÁSTICAS

Consigue un aro metálico de 60 centímetros de diámetro.



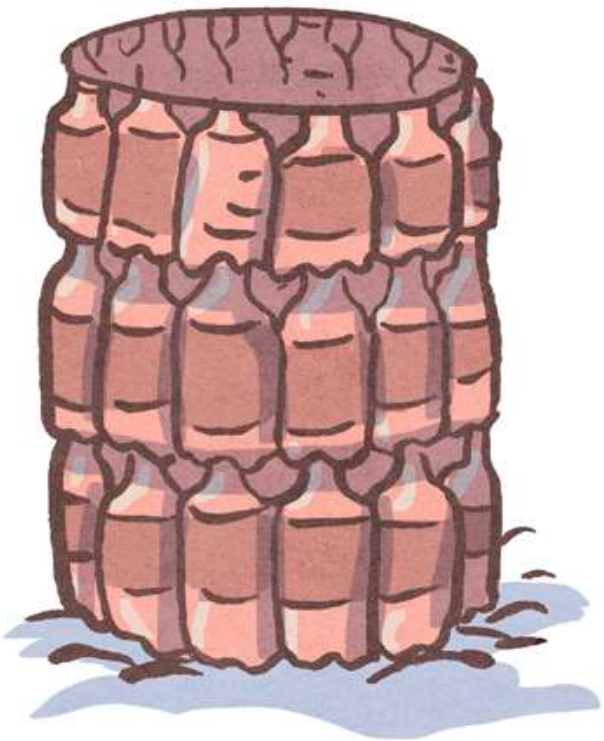
Con ayuda de un alicate estira unos ganchos de ropa de alambre que ya no vayas a utilizar hasta que queden lisos y rectos; y deja la parte del gancho tal cual.

Engancha los ganchos estirados en el aro en la curva que quedó, fíjalos con el alicate para que quede bien firme.

Calienta un picahielo con el encendedor (o similar) y perfora la base de las botellas (todas del mismo tamaño) y también la tapa, por estos pequeños orificios pasará el alambre. Todas las botellas en fila hacia arriba determinarán la altura de nuestro basurero.

Crea otro aro del mismo tamaño que el metálico de la base, pero esta vez con los ganchos de ropa. Una vez que estén las botellas colocadas en la punta de la varilla en nuestro segundo aro superior, repite el paso con todas las hileras de botella.

Por último, coloca en el fondo un trozo de malla para zaranda (la que usan los albañiles) sujétala al aro con ayuda de alambre de amarre y ¡Listo! ya tenemos un amplio y firme tacho de basura.



VIDRIO

Para crear un terrario con recipientes de vidrio, primero lavamos un bote de vidrio (de mayonesa, por ejemplo) y unas piedras pequeñas piedras para evitar la proliferación de hongos. Una vez completamente secos, colocar cinta adhesiva en la boca del bote para evitar que la tierra se escape.

Colocar una fina capa de carbón de leña (molido), este mantendrá el agua fresca y combatirá cualquier crecimiento bacteriano en su terrario.

En el fondo del bote se colocan las piedras pequeñas, las cuales servirán como drenaje. Colocar una primera capa de tierra de 2 centímetros de grosor, tratando de recubrir todo el terrario.

Poner las plántulas en la disposición que consideremos más adecuada. Se recomienda usar aquellas que necesiten un alto grado de humedad (suculentas, por ejemplo).
Una vez colocadas las plantas, se cubren sus raíces con tierra. Puede colocar musgo, ya que es un acondicionador de suelo y embellece el terrario. No cojas musgo directamente de la tierra o árboles; busca en paredes húmeras pues ahí crece y es más fácil obtenerlo.

Riega agua con un atomizador dos o tres veces, no más. Esto permitirá nutrir la planta, la cual la reciclará a través de la respiración. Una vez realizado este paso, se puede cerrar el terrario. ¡Listo! tienes un bonito adorno para ambientar tu casa además de ser amigable y ecológico.

Guardado de granos básicos y hierbas.

También los frascos de vidrio son excelentes depósitos para granos o especias que se utilizan en la cocina, pues son fáciles de esterilizar y conservan en buen estado los productos por mucho tiempo, libres de humedad.

MADERA

Huerto vertical con tablas

Lija la madera, elimina todo tipo de imperfecciones y restos de puntas o astillas que pueda tener para así evitar hacerte daño. Lija las esquinas, las tablas frontales y los tacos de aglomerado que traen las palets para eliminar todas las astillas.

Coloca las tablas para formar los contenedores de tierra. El tablero de la base sobre la que va a soportarse, en caso de que decidas ponerlo en el suelo, es recomendable que sea más largo que el ancho de la estructura manteniendo la forma de un recángulo, de este modo tendrás una base más amplia y firme.

Añade tierra preparada (tierra, cascajo o arena y un poco de compost) y siembra tus plantas aromáticas, hortalizas de hoja o fresas: este es el último paso para poder disfrutar de tu pequeño huerto.

SABÌAS QUE ?

Los vasos y bandejas desechables tardan entre 500 y 800 años en degradarse.

SABÌAS QUE ?

Una batería alcalina contamina 167 mil litros de agua mientras se descompone.

LLANTAS DE AUTOMÓVIL USADAS

Jardinera

Las llantas usadas se pueden reutilizar para adornar nuestro patio o nuestros andenes. Las macetas tipo pozo de agua son un macetero y se pueden realizar distintos diseños decorándolos con pintura, dibujando rocas o ladrillos

Para hacer esto, consigue tres neumáticos del mismo tamaño y grosor, lávalos muy bien por dentro y por fuera y deja que se sequen al sol. Una vez secas, con ayuda de un clavo de 2 pulgadas abre cuatro agujeros en las márgenes (ambas caras) de cada uno de los neumáticos.

Corta y coloca cuatro porciones de alambre galvanizado de 1 metro de largo, y pasa cada porción por los agujeros que abriste en los neumáticos. En los extremos de cada alambre haz un nudo muy compacto a fin de crear rigidez entre las tres llantas para que estas no se muevan o se desbaraten.

Una vez rígida la estructura colócala sobre troncos, tablas o cartón para poder pintarlas y decorarlas a tu gusto (puedes usar pintura en spray o pintar con brocha). Coloca la primera capa de pintura iniciando de arriba hacia abajo cubriendo toda la parte externa y superior de las llantas. Deja que seque al sol y aplica nuevamente otra capa de pintura.

Cuando se haya secado decórala según tu gusto con formas de piedras o ladrillos ayudándote de pinceles para dibujar las divisiones. Déjala secar por dos días más. Mientras tanto, consigue dos piezas de madera de 1.80 metros, según tu gusto y posibilidad (madera aserrada o rolliza).

Puedes pintar la madera a tu gusto o dejarla tal cual para que dé un aspecto rústico. Posteriormente, coloca una pieza de madera a cada lado de las llantas y sujétalas a estas con pernos y tuercas, colocando un perno en la llanta superior y uno en la inferior por la parte de adentro en ambos lados de la estructura.

Por último, coloca un pequeño techo de dos caídas sobre las piezas de madera y ubica tu poso en donde más te guste. Coloca tierra preparada dentro de las llantas y siembras las plantas que tú quieras y, ¡listo! tienes un pozo que adorna tu casa, patio o anden.

RECICLAJE DE DESECHOS

Muchos materiales considerados residuos tales como papel, aluminio, plásticos, vidrio, entre otros, son propicios para ser reciclados una o más veces. Para esto, se hace necesaria la separación y se recomienda una recolección separada, la cual funciona mejor cuando se realiza de manera conjunta con los vecinos. Una vez alcanzado un volumen considerable, los residuos recolectados se llevan a centros de reciclaje para poder comercializarlos, como una alternativa sostenible de eliminar el material de nuestro hogar o comunidad y sirviendo a la vez para obtener beneficios económicos con una práctica relativamente sencilla.

ALUMINIO

Las latas de aluminio que se han desocupado se limpian, eliminando cualquier residuo que puedan contener. Luego se aplastan a fin de compactar dicho material y se almacenan en sacos de nylon o recipientes secos.

PLÁSTICO

La recogida de los envases de plásticos debe ser por separado, de manera selectiva. Los materiales más apreciados para el reciclaje son los plásticos duros, como botellas y otros envases similares. La mayor cantidad de residuos provienen de botellas, de bolsas y sacos.

COMPOSTAJE A NIVEL DOMICILIAR

Para preparar nuestro compost o abono orgánico casero, debemos tener claras tres ideas importantes antes de empezar:

Necesitaremos un compostador, el cual debe ser un recipiente adecuado en el que iremos añadiendo cáscaras, desperdicios de verduras y otros que se generen en el hogar; los cuales poco a poco, se convertirán en compost.

Nuestra mezcla de compost casero va a ir creciendo a partir de diferentes tipos de desperdicios: cáscaras de huevo, peladuras de frutas y de verduras, pieles de patatas, ramitas, grama fresca, hierba húmeda, residuos de café, papel, etc.

Los pasos básicos para preparar un compost casero de calidad son tres:

1- Preparar el compostador.
2- Ir añadiendo los residuos orgánicos por capas.
3- Hidratar bien tu fertilizante orgánico.

En algunas ocasiones puede ocurrir que nuestra composta genere hongos o pequeños gusanos por influencia de moscas a raíz de la descomposición de la materia orgánica. Para evitar esta situación puedes agregar un poco de ceniza de fogón o cal común; esto eliminará tanto los hongos como las larvas, y contribuirá a enriquecer nuestra composta.

Los residuos de orgánicos de origen animal como de restos de carnes, leche, grasas, aceites, excrementos de mascotas, sangre piel, etc., **no deben utilizarse para la elaboración de la composta**, pues producen malos olores al descomponerse; además, atraen moscas, cucarachas y otros animales desagradables, así también como hongos y bacterias que pueden dañar nuestra salud.

Estos deben ser colocados en bolsas de papel o periódico y enterrarse lejos de la vivienda, a más o menos 50 cm de profundidad, cubrirlos con tierra y colocar algo encima para que no sean extraídos por animales domésticos (perros o gatos).

COMPOSTERA DE BALCÓN

Una forma sencilla de realizar compostaje en espacios pequeños es la llamada compostera de balcón, en la cual el recipiente puede ser un balde, cubeta o caja plástica. Cualquier recipiente te servirá siempre y cuando no esté en contacto directo con el suelo.

De esta forma, si utilizas una cubeta o una caja de plástico, realiza unos agujeritos en la base a fin de contribuir a la aireación de la mezcla.

Es recomendable que en la cocina mantengas un recipiente destinado para colocar los restos de vegetales crudos previo a llevarlo a la compostera.

Como preparar la composta

Coloca una primera capa de materiales secos como grama, restos de ramas de poda, aserrín, etc. Estas primeras capas secas evitarán que el fondo de tu compostador se pudra y estropee la mezcla.

Añade capas de diferentes productos o residuos, como peladuras de verduras y frutas, ramitas y hojas secas de los setos o plantas que hayamos podado, residuos de café, cáscaras de huevo, etc. Recuerda que debes ir intercalando capas de diferentes productos húmedos o verdes y secos, así conseguiremos ese equilibrio óptimo que necesita un compost casero de calidad.

Teniendo apilado el material hasta llenar el recipiente, debes dejar al menos 10 cm de espacio libre. Es necesario que la reguemos de vez en cuando sin encharcar el contenedor, pero procurando que la humedad penetre en las diferentes capas que hemos ido añadiendo a nuestra caja de compost.

Deja tapado el recipiente en un lugar seco y fresco (a la sombra). La mezcla deberá estarse volteando una vez por semana hasta que se haya podrido totalmente.

Una vez concluido el proceso de descomposición, el material obtenido es un abono orgánico rico en nutrientes que servirá para enriquecer la tierra de nuestro huerto urbano o las plantas de nuestras macetas (flores, plantas ornamentales u hortalizas).

SABÌAS QUE ?

Los excrementos de mascotas atraen insectos desagradables y son fuente de contagio de muchas enfermedades, entre estos parásitos, enfermedades respiratorias y estomacales.

COMPOST PARA ALIMENTAR LA TIERRA

Pasados unos 20 días, se retirará el compost de la parte de abajo, si la compostera es pequeña y no se ha volteado. El compost muy oscuro se pasará por un colador para separar los granos más finos de los materiales aún sin podrirse. Los trozos más grandes sin descomponer estarán llenos de bacterias y por eso los devolveremos de nuevo a la compostera.

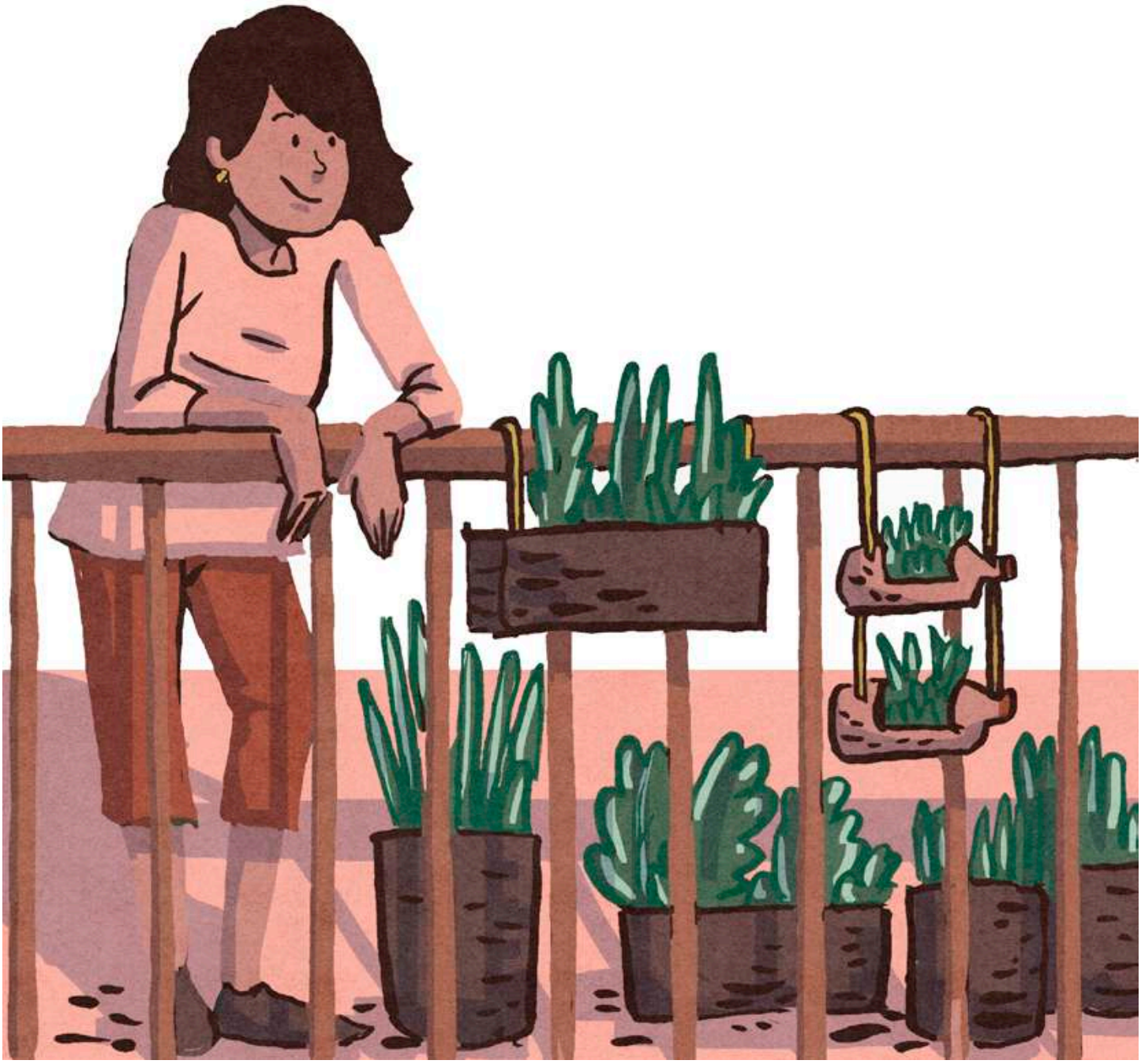
El compost que hemos colado debe reposar al aire libre, pero cubierto de la lluvia durante algunos días antes de aplicarse como abono, así nos aseguraremos de que los organismos que aún pueda contener desaparezcan.

Si vamos a utilizar este abono en el huerto del colegio es aconsejable incorporar pequeñas cantidades de compost tanto antes de la siembra como durante la época de crecimiento de las hortalizas.

SABÌAS QUE ?

Las plantas a las cuales se les agrega compost producen alimentos más grandes, sanos, de mejor sabor y son más nutritivos.

RECONECTANDO LA CIUDAD CON LA NATURALEZA



City Adapt
RECONECTANDO CIUDADES CON LA NATURALEZA
LATINOAMERICA Y EL CARIBE

gef

ONU programa para el medio ambiente

FUNDASAL

GOBIERNO DE EL SALVADOR
MINISTERIO DE MEDIO AMBIENTE Y RECURSOS NATURALES